

## Més amor per als nostres fills

Angle Editorial publica *Omple'm de petons*, una versió corregida i actualitzada d'un llibre que ha venut més de 100.000 exemplars

Amè i divertit, però sobretot didàctic: els pares trobaran resposta als milers de preguntes que es fan cada dia sobre els seus nadons



**Títol:** *Omple'm de petons*  
**Subtítol:** *Com criar els vostres fills amb amor*  
**Autor:** Carlos González  
**CoHecció:** Inspira, 3  
**Pàgines:** 256  
**Format:** 14,5 x 23 cm  
**Preu (amb IVA):** 17 euros  
**Preu (sense IVA):** 16,32 euros  
**Traducció:** Irma Triginé  
Edició rústica  
**ISBN:** 978-84-96521-67-4  
**Data de publicació:** 27 de gener de 2008  
Edició en castellà: Temas de hoy

*“Omple'm de petons ens ensenya com respectar els nostres fills, com entendre les seves queixes i com atendre el seu plor. Perquè el temor de malcriar un fill per excés d'atencions és una llegenda.”*

[Rosa Jové, psicopediatra i autora de *Dormir sense llàgrimes*]

## OMPLE'M DE PETONS, EL LLIBRE

*Omple'm de petons* és un llibre escrit en defensa dels nens i dels sentiments materns més profunds. Contra les teories que propugnen l'ús de la força, el càstig o la disciplina excessiva, el doctor Carlos González defensa una educació basada en l'amor, el respecte i la llibertat. L'autor explica el perquè de molts comportaments infantils com el plor o la por, i ens ajuda a entendre des d'un punt de vista natural, les causes que fan que els nostres fills actuïn d'una forma determinada. Ja és hora de donar una resposta raonada a totes les preguntes que es fan les mares: per què els nens no volen dormir sols?, per què ploren?, per què criden la nostra atenció?, per què són gelosos?, què és l'insomni infantil?, etc.

## SOBRE LA BONDAT DELS NENS. EL PRÒLEG, DE CARLOS GONZÁLEZ

*“Els nens són bons o dolents? N'hi ha de tot una mica, deu pensar el lector. Cada nen és diferent, i segurament la majoria, com passa amb els adults, són normals o més aviat bons. [...] Són angelets o petits tirans; ploren perquè s'ho passen malament o perquè ens prenen el número; són criatures innocents o la saben molt llarga. [...] D'aquesta concepció prèvia depèn que vegem els nostres fills com a amics o com a enemics. [...] Aquestes dues visions antagòniques de la infància impregnen la nostra cultura des de fa segles. Són presents als consells de familiars i veïns i també a les obres de pediatres, educadors i filòsofs. [...] Les idees sobre la manera de cuidar els fills, com les idees polítiques i religioses, depenen d'una convicció personal, més que no pas d'un argument racional”.*

*“Aquesta obra parteix de la base que els nens són essencialment bons, que les seves necessitats afectives són importants i que els pares els devem amor, respecte i atenció. Les persones que no comparteixin aquestes premisses, que s'estimin més pensar que el seu fill és un petit monstre i cerquin consells per fer-lo anar ben dret, trobaran (per desgràcia, crec) moltes altres obres més coincidents amb les seves opinions”.*

## FRAGMENTS DEL LLIBRE

### Els nens, el llit i el sexe

*“Diuen que tenir un bebè a l'habitació interfereix en la vida sexual de la parella, però no és veritat. Els bebès, quan dormen, ho fan profundament; fins i tot és possible, si el bebè dorm al llit dels pares, treure'l d'allà i deixar-lo una estona al bressol, una vegada s'hagi adormit. És veritat que es pot despertar de sobte, però això també pot passar si dorm en una altra habitació, i si no hi va algú corrents, passats dos minuts pot estar plorant amb totes les seves forces. A més, el dia té moltes hores, i les cases, moltes habitacions. Si no trobeu la manera de tenir relacions sexuals, no en doneu la culpa al nen.”*

### Una bona cleca a temps

*“Molts psicòlegs i educadors han cantat les excel·lències de les bufetades.[...] El nen que als vuit anys rep una cleca dels seus pares aprèn que els conflictes se solucionen a cops*

*i que els forts poden imposar els seus punts de vista als dèbils.”*

## **Premis i càstigs**

*“No crec que les criatures necessitin càstigs per aprendre, de la mateixa manera que els adults tampoc no els necessitem. Els nens volen fer feliços els seus pares i ho intenten amb gran entusiasme (encara que no sempre saben com fer-ho). El nen que sap que ha fet una cosa malament intentarà no tornar-ho a fer, no necessita cap càstig. El nen que no ho sap, en té prou amb què l’hi expliquin. Si no hi està d’acord, si pensa honradament que ha fet bé, no canviarà d’opinió per un càstig. Al contrari, sentirà ràbia i humiliació i ho tornarà a fer quan en tingui oportunitat. El màxim que es pot aprendre amb un càstig és a fer les coses dissimuladament, perquè no t’enxampin. I això no és pas consciència moral, és hipocresia.”*

## **El temps de qualitat**

*“I qui diu que el meu temps no és de qualitat? A igualtat de qualitat, els meus fills i jo passem més temps junts. Hauríem de convèncer els nostres caps d’aquesta idea: «A partir d’ara treballaré només dues hores cada dia, però com que serà temps de qualitat, faré les mateixes tasques que altres persones fan en vuit hores i cobraré el mateix.» Oi que no és creïble? En qualsevol feina o qualsevol activitat, des de posar totxanes fins a tocar el piano, l’èxit només s’aconsegueix fent hores. Per què ens volen fer creure que cuidar els nostres fills és, precisament, l’única activitat humana en què el temps es fa elàstic?”*

## **L'AUTOR**

### **Carlos González**



© Daniel González

Resident a l’Hospitalet de Llobregat, és llicenciat en medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona i es va formar com a pediatra a l’Hospital de Sant Joan de Déu. És fundador i president de l’Associació Catalana Pro Alletament Matern, ha impartit cursos sobre lactància materna per a professionals sanitaris, ha traduït diversos llibres relacionats amb aquest tema i és el responsable del consultori sobre lactància materna de la revista *Ser Padres*. El seu llibre, *El meu nen no menja*, on desdramatitzava el problema de la inapetència infantil i donava les claus per resoldre’l, ha estat un èxit de vendes.

 **Angle Editorial**

**MÉS INFORMACIÓ:**

Premsa Angle Editorial

Tel. 93 362 10 45 / Mòbil 620 43 07 18

[premsa@angleeditorial.com](mailto:premsa@angleeditorial.com)